

**Wit: Gefaseerd Kristal Kruinchakra**

Maakt verbinding met het spirituele om te groeien naar het punt daar waar je wilt geraken. Doorbreekt gewoontes en reikt nieuwe inzichten aan. Brengt vernieuwing en wijsheid.

**Rood: Jaspis Knuffelsteen**

Leert je om meer van jezelf te houden. Rijkt levensvreugde aan. Straalt positiviteit en helpt bij negativiteit. Maakt je weerbaar en assertiever. Vermindert angst voor conflicten.

**Licht blauw: Aquamarijn Stilte**

Werkt kalmerend. Zorgt voor een oprechte, eerlijke en tolerante persoonlijkheid. Geeft ontspanning wanneer je het juist nodig hebt. Helpt bij meditatie.

**Groen: Aventurijn Dromen**

Het brengt geluk en helpt je je dromen waar te maken. Hij maakt enthousiast en creatief. De steen bevordert een gevoel van welzijn en helpt tegen stress gerelateerde problemen.

**Groen: Turquoise Bewustzijn**

Heeft een positieve werking op gevoelens en stemmingen. Werkt kalmerend en zorgt voor een innerlijke rust. Geeft ruimte en inzicht in denkvermogen.

**Geel: Calciet Groei**

Geeft tijdens een spirituele groei, innerlijk en geestelijk daadkracht en zelfvertrouwen. Het ondersteunt standvastigheid. Geeft hoop, moed en werkt vooruitstrevend.

**Paars: Amethist Wijsheid**

Maakt het hoofd helder geeft inzicht in gedrag en keuzes. Helpt om slechte gewoontes achter je te laten of te doorbreken. Werkt beschermend in moeilijke situaties.

**Licht blauw: Chalcedoon Helend**

Heeft een positieve werking op het geheugen en kalmeert bij stress momenten. Werkt reinigend, verkoelend en werkt ontsteking remmend. Bevordert het immuunsysteem.

**Blauw: lapis lazuli Richting**

Ontwikkeling van het spirituele pad. Stimuleert om de innerlijke waarheid te vinden en te accepteren. Helpt jezelf te zijn waardoor jij je levenspad makkelijker weet te bewandelen.

**Wit: Kristal Vernieuwing**

Toont het kleurrijke vermogen. Brengt helderheid, inzicht en levensenergie. Werkt goed bij concentratie en vernieuwingen. Versterkt chakra's als de kristallen het zon licht opvangen.

**Groen: Mos Agaat Concentratie**

Versterkt het hart. Geeft innerlijke groei en brengt je meer in balans. Ordent en helpt je logisch te denken. Remt drukte en overactiviteit af en helpt bij concentratie. Leert jou je tijd beter te verdelen.

**Geel: Barnsteen Energie**

Een zonnestraal voor het hart. Letterlijk een hartverwarmende steen. Geeft warmte bij innerlijke verstarring. Helpt bij depressie of zware vermoeidheid. Helpt angst te overwinnen.



Rood: Bloedkoraal Balans

Bloedkoraal heeft een ondersteunend effect. Het helpt je bij helderheid van je psyché. Daarnaast zorgt het voor balans van lichaam en geest. Versterkt je persoonlijkheid.



Blauw: Aagaat Vooruitstrevend

Beschermt, reinigt, lijnt je chakra's uit. Helpt om fobieën en angsten te verzachten. Doorbreekt vastgeroeste patronen. Een steen van stromende energie en geestelijke balance.



Groen: Malachiet Flexibiliteit

Kan een helende werking bieden bij reumatische en gewrichtspijn. Helpt om oud verdriet los te laten en helpt het gevoel van eenzaamheid te transformeren naar positiviteit.



Roze: Rozenkwarts Ontspanning

Rozenkwarts stelt je open voor meer positiviteit, empathie en al het moois om je heen. Het brengt je creativiteit en fantasie. Rozenkwarts geeft verlichting bij verdriet en trauma's.



Oranje: Carneool Kracht

Zorgt voor optimale opname van voedingsstoffen en mineralen. Bevordert een betere stofwisseling en doorbloeding. Maakt fysiek sterker.



Blauw: Turquoise Vernieuwend

Vernieuwend en verfrissend. Haalt vrouwelijk of mannelijke eigenschappen naar boven. Stimuleert vriendschap, loyaliteit en is rustgevend. Verfijnd een emotioneel evenwicht.



Groen: Jade Geluk

Jade beschermd. Het trekt geluk, voorspoed en succes aan. Het helpt tegen ziekte, bedrog, uitbuiting of pech. Het stimuleert liefde, trouw, vriendschap en wijsheid. Geeft je Rijkdom.



Blauw: Sodaliet Vertrouwen

Vermindert prikkelbaarheid en onrust. Het is een inzicht gevende steen. Bevordert zelfacceptatie. Het helpt om trouw te blijven aan jezelf en geeft je meer zelfvertrouwen.