



Onderwerpen:

- [Chronische stress en loslaten.](#)
- [Voor elke situatie een Levensbloem Energiedeken.](#)
- [Vitaily, vegan voedingssupplementen.](#)
- [Beurzen en evenementen agenda.](#)

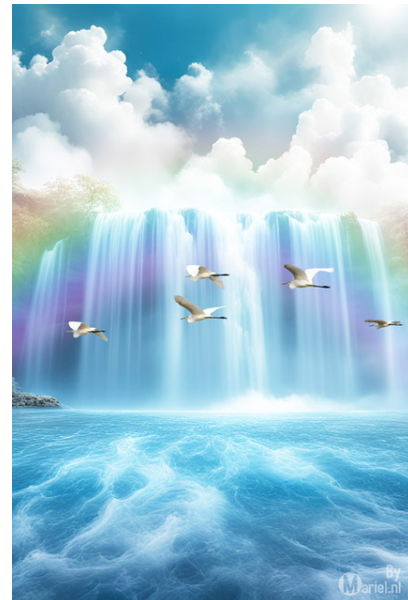
Lieve jij,

Heb jij last van chronische stress en/of vind jij het ook zo moeilijk om los te laten?

Loslaten is het tegenovergestelde van vasthouden. Loslaten staat voor JA zeggen tegen het leven en durven mee stromen in de flow terwijl vasthouden staat voor NEE zeggen en weerstand bieden.

Vasthouden gaat vaak onbewust en is een onderdeel van ons overlevingsmechanisme. Op het moment dat er, om welke reden dan ook, een stress situatie ontstaat reageert ons zenuwstelsel hier op door het lichaam aan te sturen om de nodige maatregelen te nemen om in actie te komen, te kunnen vechten of vluchten.

Zodra de stress situatie echter geweken is hoort het zenuwstelsel weer opdracht te geven om te ontspannen, ons lichaam uit de vecht en/of vlucht stand te halen(loslaten) dus weer terug te gaan naar de



“normale” stand.

Als je echter niet helemaal terug gaat naar normaal, dus als je nog wat van die stress energie onbewust vast houdt, niet verwerkt, vormt dit een blokkade en is dit een trigger voor elke keer als je weer in een situatie komt die er op lijkt.

Dit brengt je uit je flow. Je kunt nu niet meer volledig JA zeggen tegen het leven. Zodra je weer een stress moment ervaart blijft er weer energie achter en zo kom je op een moment dat je niet meer kunt ontspannen/loslaten. Dit heet dan chronische stress.

Leven vanuit het nu en in de flow is gezondheid en brengt geluk. Leven vanuit een blokkade dus vanuit verzet tegen het nu, brengt ziekte en depressie.

Verzet uit zich in vele vormen zoals nekpijn, hoofdpijn, rugpijn niet in het nu kunnen zijn, niet kunnen genieten, prikkelbaarheid etc. maar ook in irritatie, niet door kunnen pakken, twijfelen, dingen niet af kunnen maken, jaloezie, onzekerheid, energieverlies etc. Dus in allerlei vormen van ongemak.

JA zeggen hoort bij de long meridiaan en bij ruimte en kunnen adem halen. NEE zeggen hoort bij de dikke darm meridiaan en hoort bij vasthouden zodra dit nodig is maar ook loslaten zodra dit weer nodig is.



Vind je het moeilijk om los te laten? Denk je dat je hier wel wat ondersteuning bij kunt gebruiken? Misschien kan ik je op weg helpen. Maak hiervoor gewoon even een afspraak via het [contactformulier](#) of maak een bel afspraak als je meer informatie wilt.

Ga weer JA zeggen tegen het leven!

Bekijk mijn praktijk

Een Levensbloem Energiedeken voor elke situatie.

Loslaten, JA zeggen tegen het leven, doe je makkelijker als je je veilig voelt. NEE zeggen doe je als je voldoende eigen liefde bezit om jouw grenzen te durven aangeven.

Voor beide situaties is er ook een Levensbloem Energiedeken ontwikkeld.

Kijk maar eens welke deken bij jou past en of je hun ondersteuning prettig vindt tijdens het bewandelen van jouw levenspad. Misschien ook, past er een heel andere deken bij jou. Kijk dan even op mijn website naar alle dekens of maak een afspraak om die ene deken die bij jou past, samen uit te kunnen zoeken.

NEE zeggen mag.



Bekijk hier de Love geel energie deken op mijn website

Zeg JA tegen het leven.



Bekijk hier de Love Naturel/Quartz energie deken op mijn website

Bekijk hier alle energie dekens op mijn website

Vitaily, vegan voedingssupplementen.

Voor een gezond en vitaal leven en de eenvoud en het gemak van alles in één dag zakje.



Lees meer over Vitaily voedings supplementen op mijn website.

Beurzen en evenementen agenda:

Spirituele beurs Kaleidoskoop in Nieuwkoop

Je kunt mij hier ontmoeten samen met de geweldig mooie, 100% biologisch katoenen Levensbloem Energie deksen, de MT Natuurproducten en meer.

De toegangsprijs is € 6,-

Data:

24 maart 2024

3 november 2024

Tijden:

Zo van 11:00 tot 16:00

Adres: De Verbinding 2, 2421 EX Nieuwkoop

Shanti Beauty & Spiritueel Weekend in Capelle aan den IJssel

Hier vindt je mij met een deel van de producten uit de webshop en kun je een kaartlegging/coaching sessie door mij laten doen.

Gratis toegang

Data:

17 en 18 februari

20 en 21 april

15 en 16 juni

21 en 22 september

2 en 3 november

Tijden:

Za van 12:00 to 18:00 en zondag van 12:00 tot 18:00

Adres: De Vijverhof, Reigerlaan 251, 2903 LJ, Capelle a/d IJssel

www.facebook.com/Shantibeurs

Spiritueel Alternatief beurs in Rijswijk.



**SPIRITUEEL
ALTERNATIEF**
De grootste holistische beurs van Nederland

Hier vindt je mij met de gigantisch mooie en spiritueel/energetisch heel krachtige en bijzonder mooie en zachte Levensbloem Energie dekens, plaids, sjaals en speciale babydekentjes.

Data:

27 & 28 januari 2024

6 & 7 april 2024

1 & 2 juni 2024

www.spiritueelalternatief.nl

Gezondheidsbeurs in Nieuwkoop

Je kunt mij hier ontmoeten samen met de geweldig mooie, 100% biologisch katoenen Levensbloem Energie dekens, de MT Natuurproducten en meer.

Gratis toegang

Data:

21-01-2024

Tijden:

Zo van 11:00 tot 16:00

Adres: De Verbinding 2, 2421 EX Nieuwkoop

Lees de volledige agenda op mijn website

Bekijk mijn praktijk

Bekijk de webshop

***Een warme, lichtvolle groet,
Linda***

***Praktijk Unify, voor Consulten en
Natuurproducten.***

www.praktijkunify.nl

Mail: info@praktijkunify.nl

Mobiel: 06-21813490

Plaats: Waddinxveen, Zuid-Holland





Copyright © 2024 Praktijk Unify, Alle rechten voorbehouden.